

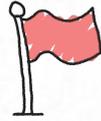


EXPLORA EL RUMBO QUE QUIERES DAR A TU VIDA

SESIÓN 4



APOYOS EXTERNOS E INTERNOS:
UNIENDO ESTADO- INTENCIÓN- APOYOS



EXPLORA EL RUMBO QUE



QUIERES DAR A TU VIDA

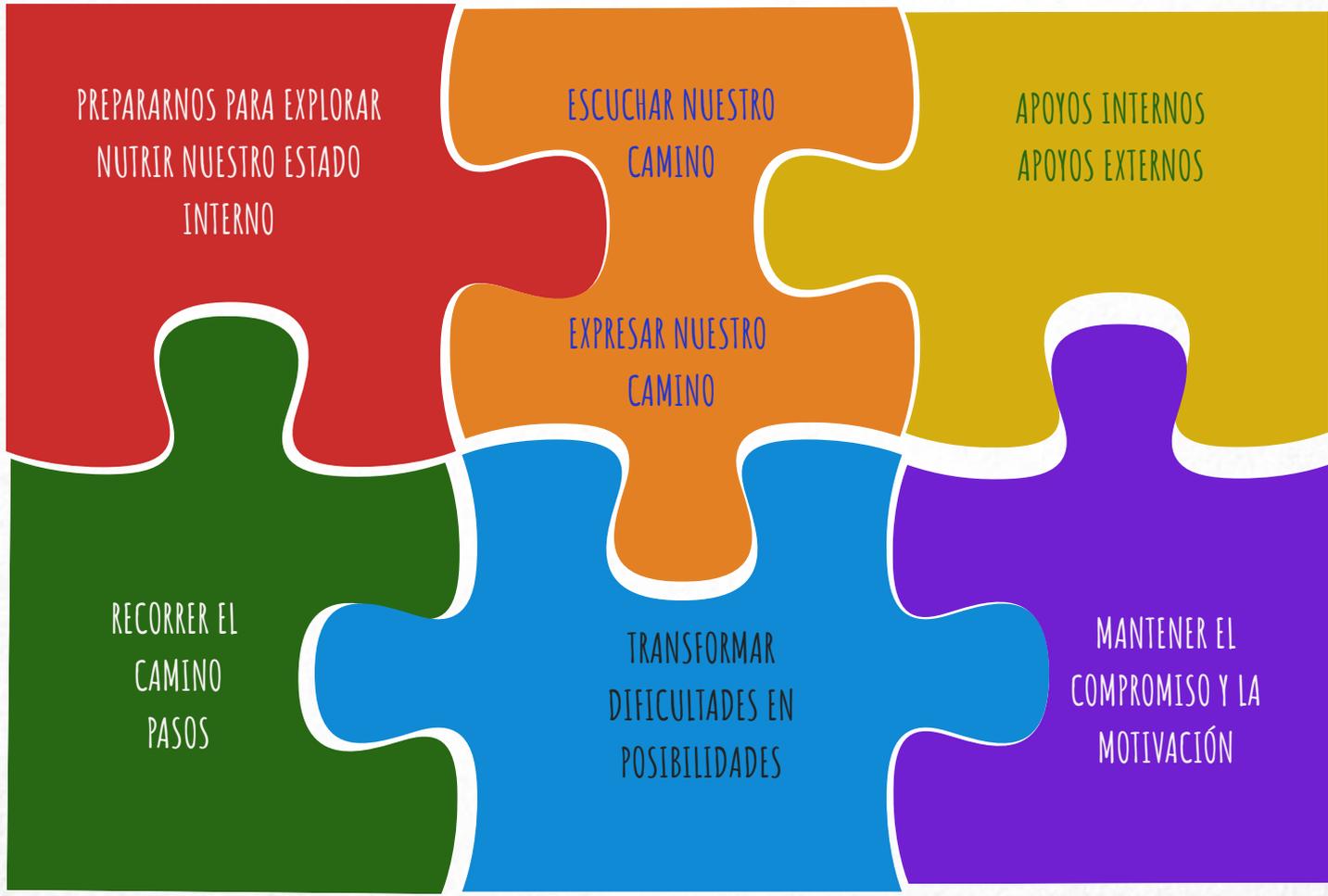


EMPEZAR





ÍNDICE





LOS TRES PICAPEDREROS

ERASÉ UNA VEZ, HACE MUCHOS, MUCHOS AÑOS,
UNA PEREGRINA QUE LLEGÓ, EN SU CAMINO, A
UNA CIUDAD EN LA QUE SE ESTABA
CONSTRUYENDO UNA GRAN CATEDRAL, ESTABA
FASCINADA CON LOS PICAPEDREROS QUE DABAN
FORMA A CADA UNA DE LAS PIEDRAS Y DECIDIÓ
ACERCAR SE UNO DE ELLOS, Y LE PREGUNTÓ
¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?

EL PICAPEDRERO LE CONTESTO REFUNFUÑANDO
ESTOY TRABAJANDO, NO LO VE, PICANDO PIEDRA
SIN PARAR, PARA LLEVAR DINERO A MI CASA





LOS TRES PICAPEDREROS

LA PEREGRINA SIGUIÓ ANDANDO Y A POCOS PASOS ENCONTRO
OTRO PICAPEDRERO Y LE HIZO LA MISMA PREGUNTA:

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?

EL PICAPEDRERO LE CONTESTO ALGO DESANIMADO
ESTOY PICANDO PIEDRA PARA ESTOS MUROS, DEBO SEGUIR
TRABAJANDO



LOS TRES PICAPEDREROS

LA PEREGRINA SIGUIÓ SU CAMINO Y UNOS METROS
MÁS ADELANTE ENCONTRO UN PICAPEDRERO QUE
SILVABA MIENTRAS PICABA LA PIEDRA,
LA PEREGRINA LE PREGUNTÓ:

-¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?

EL PICAPEDRERO CON UNA SONRISA, LE CONTESTO:

-ESTOY CONSTRUYENDO UNA CATEDRAL





“

"HAY UNA VITALIDAD, UNA FUERZA DE VIDA, UNA ENERGÍA, UNA ACELERACIÓN, QUE SE TRADUCE A TRAVÉS DE TI EN ACCIÓN, Y PORQUE SOLO HAY UNA DE TI EN TODO TIEMPO, ESTA EXPRESIÓN ES ÚNICA""

”

MARTHA GRAHM



CAMINAR CONECTADAS A NOSOTRAS MISMAS Y A LO QUE NOS RODEA,
CON CONCIENCIA ABIERTA DE ELLO, PARA SER EL MENSAJE DE LO QUE
QUE QUEREMOS VER, ESCUCHAR Y SENTIR EN EL MUNDO, CADA UNA
SOMOS EL MENSAJE DE LO QUE QUEREMOS TRAER ...

¿QUÉ ME ESTÁ PIDIENDO LA VIDA QUE TRAIGA AHORA A MI VIDA PARA SER
YO EL MENSAJE?



"Las cinco invitaciones" que la muerte hace a la vida

NO ESPERES

ENTRÉGATE
A LA
EXPERIENCIA

NO
RECHACES
NADA

BUSCA UN
LUGAR DE
CALMA EN
MEDIO
DE LA
AGITACIÓN

PRACTICA
EL NO
SABER

FRANK OSTACESKY



DUDAS, REFLEXIONES, CURIOSIDADES SOBRE LA SESIÓN ANTERIOR





PASIÓN

Lo que más me gusta hacer, lo que hago y pierdo la noción del tiempo y el espacio, lo que es un esfuerzo sin esfuerzo (Wu wei)

+ INFO



VISIÓN

Si pudieras ver una película del futuro, Lo que quiero ver más en el mundo en es...
El mundo que veo en ese futuro es...
Lo que hay de más en esta visión del mundo es...

+ INFO



MISIÓN

Expresa:
Lo que yo quiero traer ahora para contribuir a ese mundo futuro es...

+ INFO



ASPIRACIÓN

Lo que quiero alcanzar a nivel personal con esta visión, misión y pasión es...

+ INFO



ROL

Lo identidad que quiero añadir a mi identidad para impulsar esta visión, misión, pasión, aspiración

+ INFO



INTENCIÓN

LA INTENCIÓN ES ALGO QUE BRILLA Y QUE EN LO PROFUNDO
SABEMOS Y A LO QUE A VECES HACEMOS POCO CASO

DESDE LO EXPLORADO HASTA EL MOMENTO

LO QUE LA VIDA ME ESTÁ PIDIENDO QUE TRAIGA AHORA A MI VIDA ES...

El poder de
las palabras

MENTE COGNITIVA-
DEFINIDO EN 5 PALABRAS



MENTE DE CAMPO-
UNA IMAGEN METAFÓRICA ASOCIADA



MENTE SOMÁTICA-
GESTO, MOVIMIENTO



INTENCIÓN

SE CREA Y CONSTRUYE CON INTENCIONES DIARIAS QUE NUTREN LA INTENCIÓN MÁS GRANDE, ES UN CAMINO EN EL QUE CADA PASO NOS GUÍA HACÍA AHÍ

El poder de
las palabras

MENTE COGNITIVA-
DEFINIDO EN 5 PALABRAS

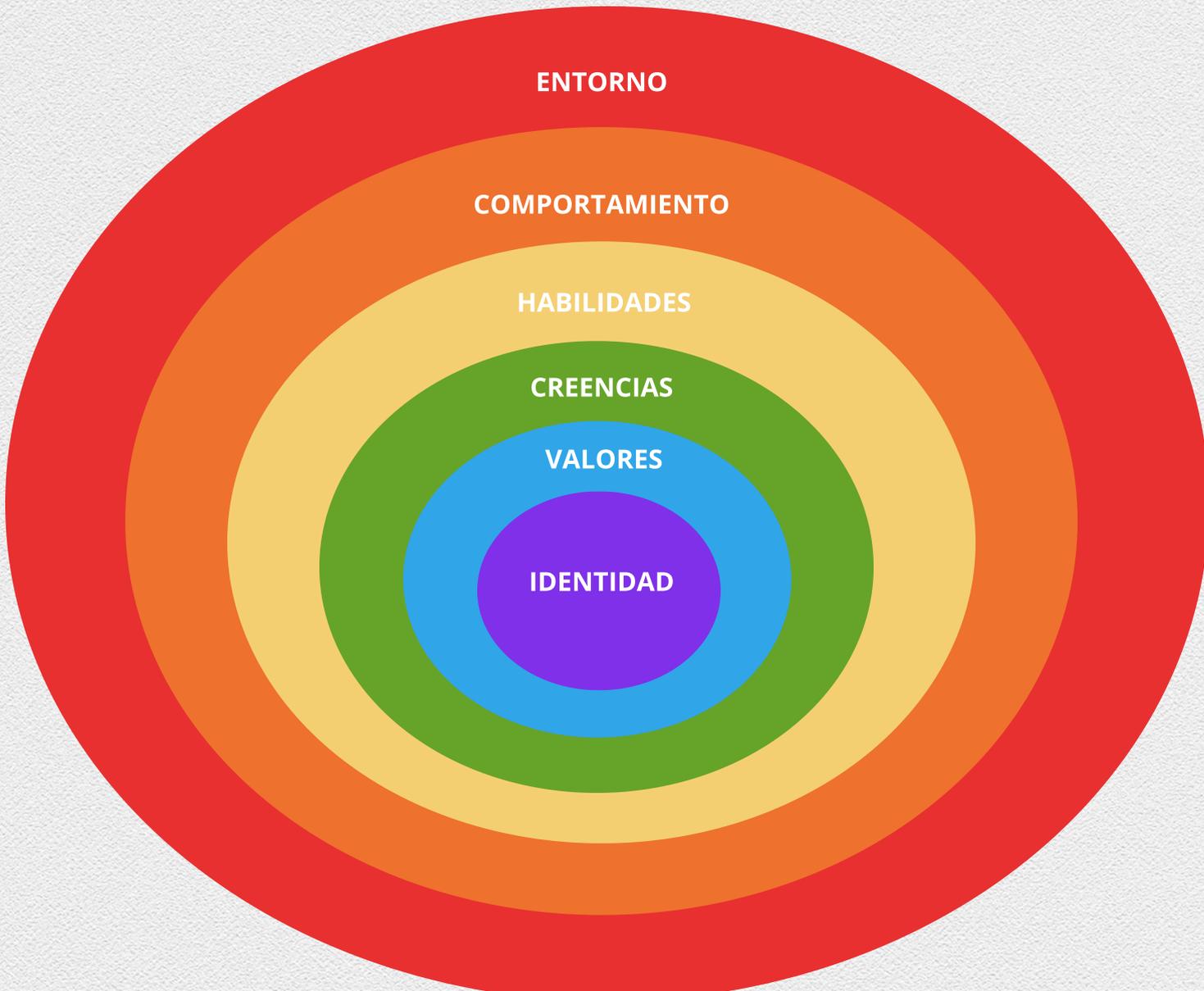


MENTE DE CAMPO-
UNA IMAGEN METAFÓRICA ASOCIADA



MENTE SOMÁTICA-
GESTO, MOVIMIENTO

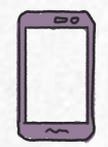
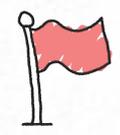
INTENCIÓN : Lo que la vida me pide traer ahora a mi vida es...



- ENTORNO ¿Dónde, cuándo?
- COMPORTAMIENTO ¿Qué?
- HABILIDADES ¿Cómo?
- CREENCIAS ¿Por qué?
- VALORES ¿Por qué?
- IDENTIDAD ¿Quién?

INTENCIÓN
PARA QUÉ, PARA QUIÉN

**NIVELES
NEUROLÓGICOS
DE UNA
EXPERIENCIA**
Robert Dilts



¡MÓDULO FINALIZADO!

