



EXPLORA EL RUMBO QUE QUIERES DAR A TU VIDA

SESIÓN 4



APOYOS EXTERNOS E INTERNOS:  
UNIENDO ESTADO- INTENCIÓN- APOYOS



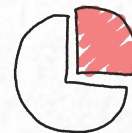
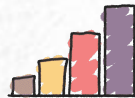
EXPLORA EL RUMBO QUE



QUIERES DAR A TU VIDA

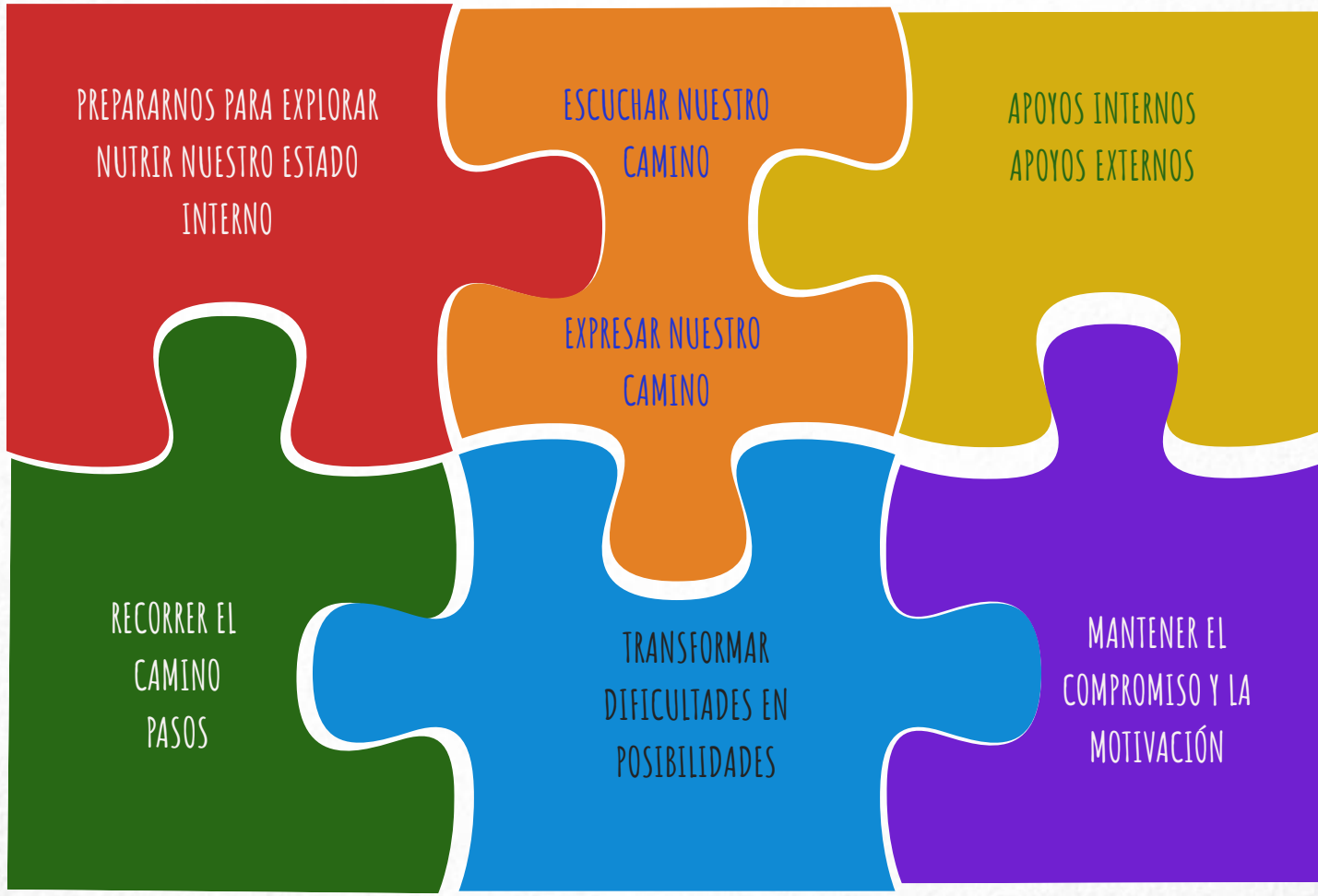


EMPEZAR





# ÍNDICE





# LOS TRES PICAPEDREROS

ERASÉ UNA VEZ, HACE MUCHOS, MUCHOS AÑOS,  
UNA PEREGRINA QUE LLEGÓ, EN SU CAMINO, A  
UNA CIUDAD EN LA QUE SE ESTABA  
CONSTRUYENDO UNA GRAN CATEDRAL, ESTABA  
FASCINADA CON LOS PICAPEDREROS QUE DABAN  
FORMA A CADA UNA DE LAS PIEDRAS Y DECIDIÓ  
ACERCAR SE UNO DE ELLOS, Y LE PREGUNTÓ  
¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?

EL PICAPEDRERO LE CONTESTO REFUNFUÑANDO  
ESTOY TRABAJANDO, NO LO VE, PICANDO PIEDRA  
SIN PARAR, PARA LLEVAR DINERO A MI CASA





# LOS TRES PICAPEDREROS

LA PEREGRINA SIGUIÓ ANDANDO Y A POCOS PASOS ENCONTRO  
OTRO PICAPEDRERO Y LE HIZO LA MISMA PREGUNTA:  
¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?  
EL PICAPEDRERO LE CONTESTO ALGO DESANIMADO  
ESTOY PICANDO PIEDRA PARA ESTOS MUROS, DEBO SEGUIR  
TRABAJANDO



# LOS TRES PICAPEDREROS

LA PEREGRINA SIGUIÓ SU CAMINO Y UNOS METROS  
MÁS ADELANTE ENCONTRO UN PICAPEDRERO QUE  
SILVABA MIENTRAS PICABA LA PIEDRA,  
LA PEREGRINA LE PREGUNTÓ:

-¿QUÉ ESTÁ HACIENDO?

EL PICAPEDRERO CON UNA SONRISA, LE CONTESTO:

-ESTOY CONSTRUYENDO UNA CATEDRAL





“

"HAY UNA VITALIDAD, UNA FUERZA DE VIDA, UNA ENERGÍA, UNA ACCELERACIÓN, QUE SE TRADUCE A TRAVÉS DE TI EN ACCIÓN, Y PORQUE SOLO HAY UNA DE TI EN TODO TIEMPO, ESTA EXPRESIÓN ES ÚNICA""

”

MARTHA GRAHM



CAMINAR CONECTADAS A NOSOTRAS MISMAS Y A LO QUE NOS RODEA,  
CON CONCIENCIA ABIERTA DE ELLO, PARA SER EL MENSAJE DE LO QUE  
QUE QUEREMOS VER, ESCUCHAR Y SENTIR EN EL MUNDO, CADA UNA  
SOMOS EL MENSAJE DE LO QUE QUEREMOS TRAER ...

¿QUÉ ME ESTÁ PIDIENDO LA VIDA QUE TRAIGA AHORA A MI VIDA PARA SER  
YO EL MENSAJE?





# "Las cinco invitaciones" que la muerte hace a la vida

NO ESPERES

ENTRÉGATE  
A LA  
EXPERIENCIA

NO  
RECHACES  
NADA

BUSCA UN  
LUGAR DE  
CALMA EN  
MEDIO  
DE LA  
AGITACIÓN

PRACTICA  
EL NO  
SABER

FRANK OSTACESKY



# DUDAS, REFLEXIONES, CURIOSIDADES SOBRE LA SESIÓN ANTERIOR





## PASIÓN

Lo que más me gusta hacer, lo que hago y pierdo la noción del tiempo y el espacio, lo que es un esfuerzo sin esfuerzo (Wu wei)

+ INFO



## VISIÓN

Si pudieras ver una película del futuro, Lo que quiero ver más en el mundo en es...  
El mundo que veo en ese futuro es...  
Lo que hay de más en esta visión del mundo es...

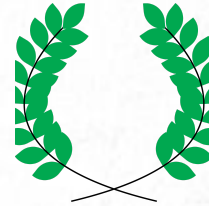
+ INFO



## MISIÓN

Expresa:  
Lo que yo quiero traer ahora para contribuir a ese mundo futuro es...

+ INFO



## ASPIRACIÓN

Lo que quiero alcanzar a nivel personal con esta visión, misión y pasión es...

+ INFO



## ROL

Lo identidad que quiero añadir a mi identidad para impulsar esta visión, misión, pasión, aspiración

+ INFO



# INTENCIÓN

LA INTENCIÓN ES ALGO QUE BRILLA Y QUE EN LO PROFUNDO  
SABEMOS Y A LO QUE A VECES HACEMOS POCO CASO

DESDE LO EXPLORADO HASTA EL MOMENTO

LO QUE LA VIDA ME ESTÁ PIDIENDO QUE TRAIGA AHORA A MI VIDA ES...

El poder de  
las palabras

MENTE COGNITIVA-  
DEFINIDO EN 5 PALABRAS



MENTE DE CAMPO-  
UNA IMAGEN METAFÓRICA ASOCIADA



MENTE SOMÁTICA-  
GESTO, MOVIMIENTO



# INTENCIÓN

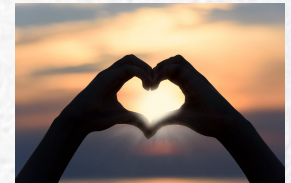
SE CREA Y CONSTRUYE CON INTENCIONES DIARIAS QUE NUTREN LA INTENCIÓN MÁS GRANDE, ES UN CAMINO EN EL QUE CADA PASO NOS GUÍA HACÍA AHÍ

El poder de  
las palabras

MENTE COGNITIVA-  
DEFINIDO EN 5 PALABRAS

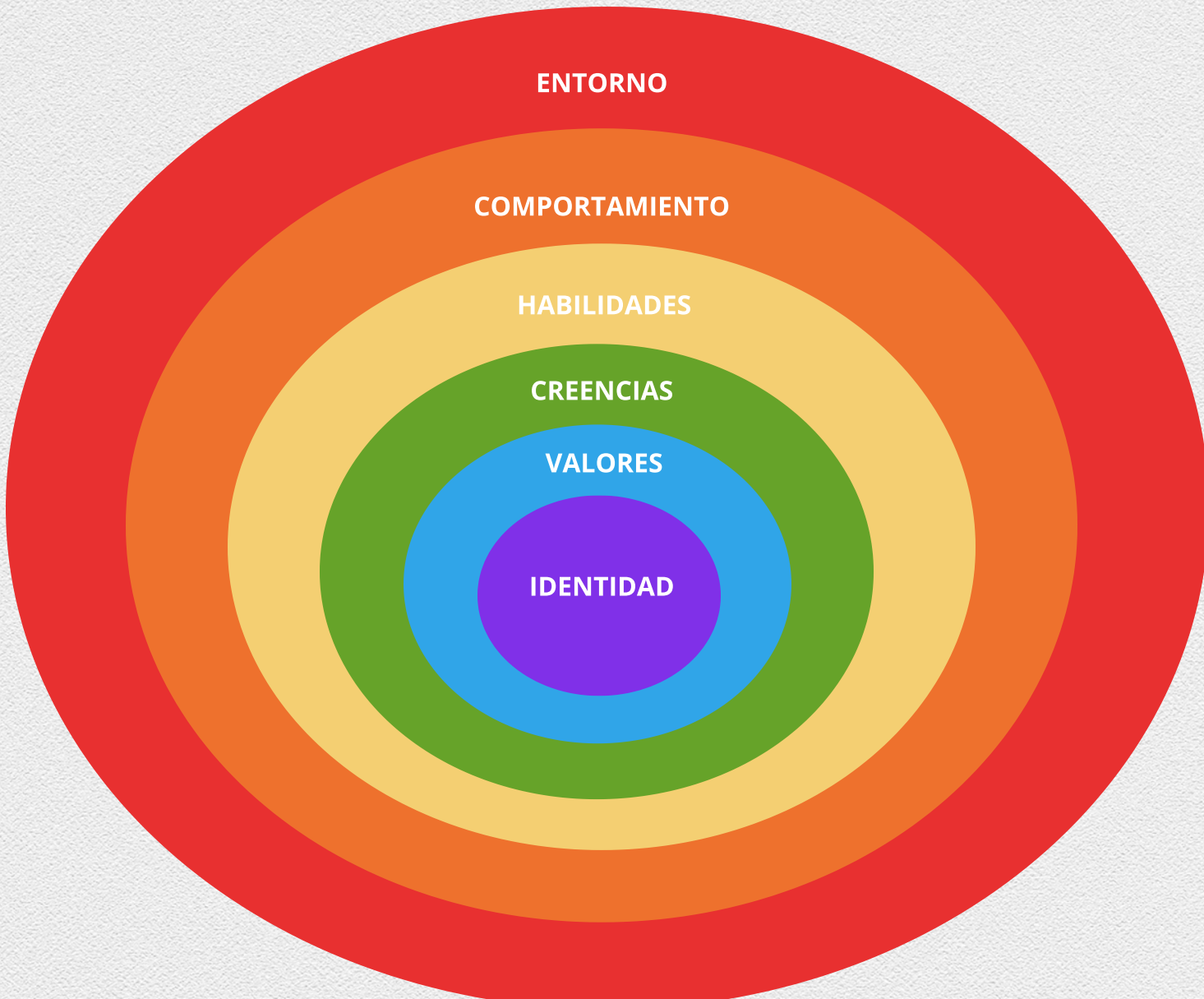


MENTE DE CAMPO-  
UNA IMAGEN METAFÓRICA ASOCIADA



MENTE SOMÁTICA-  
GESTO, MOVIMIENTO

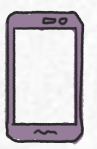
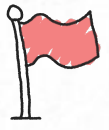
# INTENCIÓN : Lo que la vida me pide traer ahora a mi vida es...



- ENTORNO ¿Dónde, cuándo?
- COMPORTAMIENTO ¿Qué?
- HABILIDADES ¿Cómo?
- CREENCIAS ¿Por qué?
- VALORES ¿Por qué?
- IDENTIDAD ¿Quién?

**INTENCIÓN**  
**PARA QUÉ, PARA QUIÉN**

**NIVELES  
NEUROLÓGICOS  
DE UNA  
EXPERIENCIA**  
Robert Dilts



# ¡MÓDULO FINALIZADO!

