

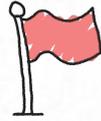
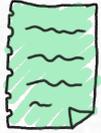


EXPLORA EL RUMBO QUE QUIERES DAR A TU VIDA

SESIÓN 5



APOYOS EXTERNOS E INTERNOS:
UNIENDO ESTADO- INTENCIÓN- APOYOS
EXPLORANDO ACCIONES HACIA INTENCIÓN



EXPLORA EL RUMBO QUE



QUIERES DAR A TU VIDA



EMPEZAR





"Las cinco invitaciones" que la muerte hace a la vida

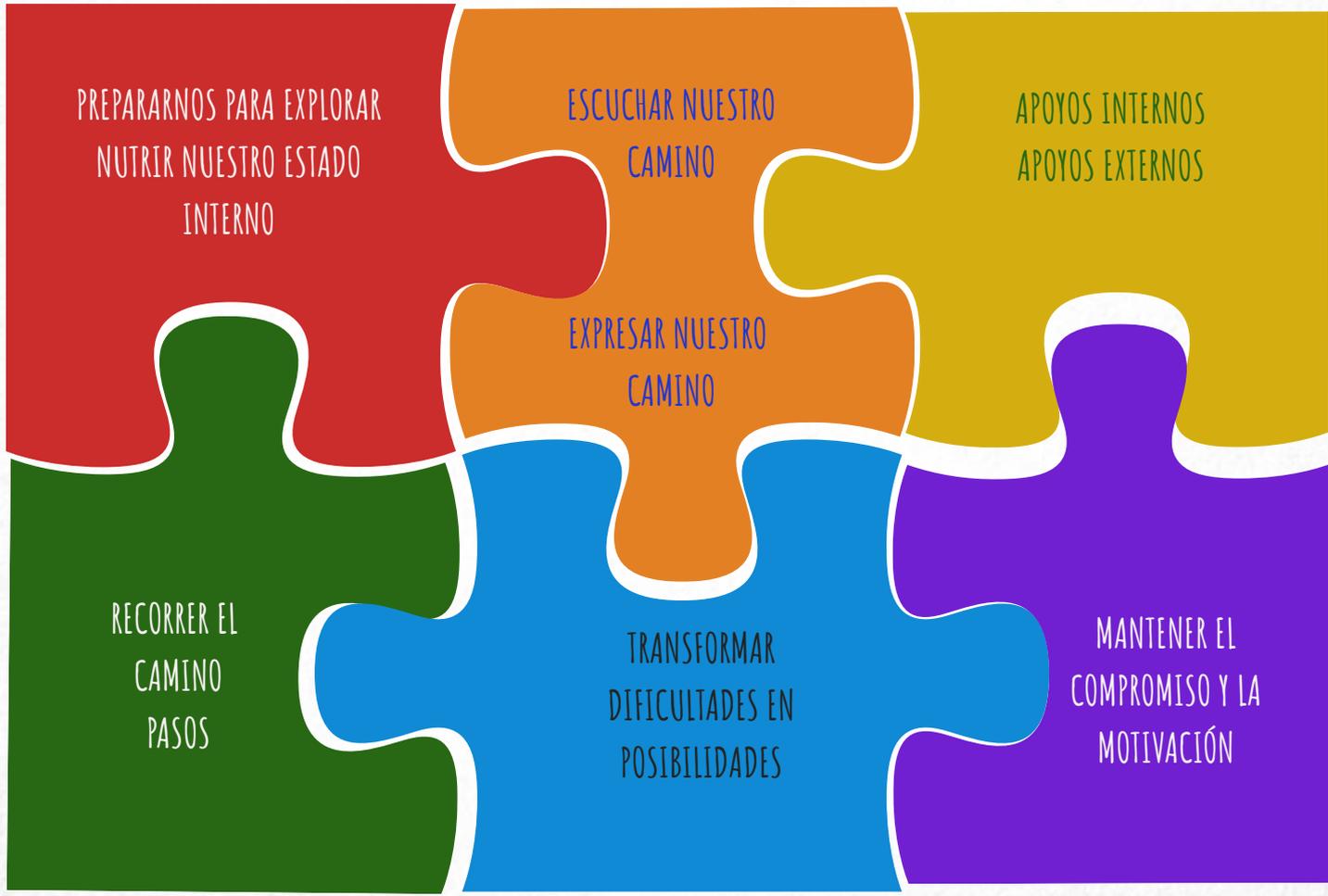
Mi invitación es vivir esta experiencia desde estas cinco premisas



FRANK OSTACESKY



ÍNDICE





VALORES





VALORES

1-SOLIDARIDAD.

2-RESPECTO.

3-TOLERANCIA.

4-EMPATÍA.

5-RESILIENCIA.

6-HONESTIDAD.

7-VALENTÍA.

8-RESPONSABILIDAD.

9-GRATITUD.

10-BONDAD,TERNURA.

11-CONFIANZA.

12-JUSTICIA.

13-LIBERTAD.

14-COMPASIÓN.

15-CONVICCIÓN

16-DISCIPLINA,VOLUNTAD

17-PERDÓN.

18-INDEPENDENCIA.

19-LEALTAD.

20-ALTRUISMO.

21-COMPROMISO.

22-PERSEVERANCIA,DETERMINACIÓN.

23-AUTOCONTROL,AUTOGESTIÓN

24-AMISTAD.

25-SENTIDO CRÍTICO

26-PASIÓN.

27-AMOR.

28-FAMILIA

29-MODESTIA

30-HUMILDAD

31-PACIENCIA

32-HUMOR, ALEGRÍA



INTENCIÓN

LA INTENCIÓN ES LA LINTERNA
QUE ILUMINA EL MAPA Y CONECTA:

DESDE LO EXPLORADO HASTA EL MOMENTO

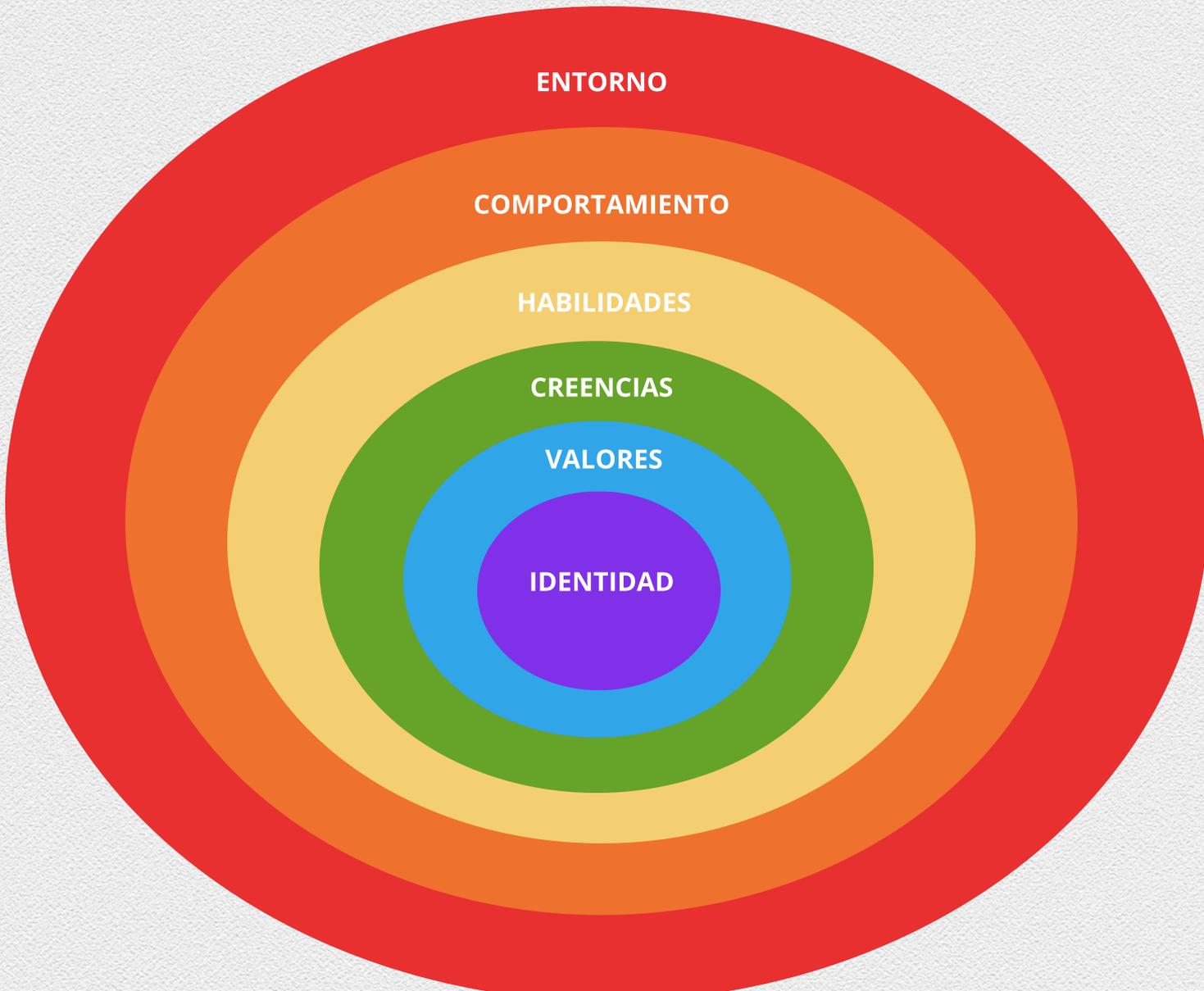
LO QUE LA VIDA ME ESTÁ PIDIENDO QUE TRAIGA AHORA A MI VIDA ES...

MENTE COGNITIVA-
DEFINIDO EN 5 PALABRAS

MENTE DE CAMPO-
UNA IMAGEN ASOCIADA

MENTE SOMÁTICA-
GESTO, MOVIMIENTO

INTENCIÓN : Lo que la vida me pide traer ahora a mi vida es...



- ENTORNO ¿Dónde, cuándo?
- COMPORTAMIENTO ¿Qué?
- HABILIDADES ¿Cómo?
- CREENCIAS ¿Por qué?
- VALORES ¿Por qué?
- IDENTIDAD ¿Quién?

INTENCIÓN
PARA QUÉ, PARA QUIÉN

**NIVELES
NEUROLÓGICOS
DE UNA
EXPERIENCIA**
Robert Dilts



RECURSOS Y APOYOS QUE: YA TENGO-QUE NECESITO

RECURSOS Y APOYOS QUE YA RECIBO, YA
TENGO PARA MI INTENCIÓN

DE MI ENTORNO

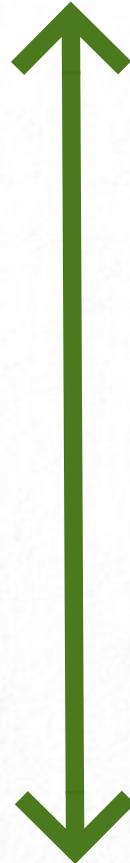
DE MIS CONDUCTAS, COMPORTAMIENTOS

DE MIS HABILIDADES, DE MIS DONES

DE MIS CREENCIAS, DE MIS VALORES

DE MIS VALORES

DE MI SENTIDO DE IDENTIDAD



RECURSOS Y APOYOS QUE QUIERO Y NECESITO
INCORPORAR PARA MI INTENCIÓN

EN MI ENTORNO

EN MIS CONDUCTAS Y COMPORTAMIENTOS

EN MIS HABILIDADES Y MIS DONES

EN MIS CREENCIAS

EN MIS VALORES

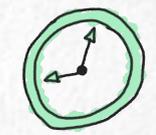
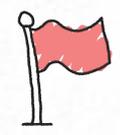
EN MI SENTIDO DE IDENTIDAD



REFLEXIONES SOBRE EL APOYO DE MI PASADO, EL APOYO DE MI FUTURO

MI PASADO ES UN APOYO PARA MI PRESENTE SI ME DOY CUENTA DE LO QUE HE APRENDIDO, AVANZADO,
TRANSFORMADO

MI FUTURO ES UN APOYO EN MI PRESENTE SI ME DOY CUENTA DE LO QUE QUIERO APRENDER, AVANZAR,
TRANSFORMAR, PARA CAMINAR HACIA LO QUE QUIERO TRAER A MI VIDA AHORA



¡MÓDULO FINALIZADO!

