



EXPLORA EL RUMBO QUE QUIERES DAR A TU VIDA



SESIÓN 8

INTEGRAR LO EXPLORADO:
INTEGRANDO NUESTRO PASADO,
RESPONSABILIZANDONOS DE NUESTRO PRESENTE,
COMPROMETIÉNDONOS CON NUESTRO FUTURO



SESIÓN 8



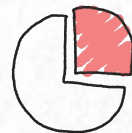
EXPLORA EL RUMBO QUE QUIERES DAR A TU VIDA



INTEGRANDO PRESENTE, PASADO, FUTURO CON COMPROMISO Y



RESPONSABILIDAD





EL CAMINO EXPLORADO JUNTAS

LA IMPORTANCIA DE DARNOS CUENTA DE CÓMO ESTAMOS, DE DÓNDE PARTIMOS, NUESTRO ESTADO INTERNO
AYUDARNOS CAMBIANDO NUESTRO ESTADO UNA Y OTRA VEZ PARA AVANZAR
MIRAR DESDE EL PRESENTE, EL AQUÍ Y AHORA, AL FUTURO, A UNA INTENCIÓN: LO QUE QUIERO TRAER AHORA A MI
VIDA, LO QUE LA VIDA QUIERE QUE TRAIGA AHORA
EXPRESAR EN ALTO NUESTRA INTENCIÓN CON PALABRA, CON IMAGEN METAFÓRICA, CON GESTO O MOVIMIENTO
PARA QUE VUELE Y LUEGO SE MATERIALICE EN DECISIONES, ELECCIONES, ACCIONES
DARNOS CUENTA DE NUESTROS APOYOS INTERNOS Y NUESTROS APOYOS EXTERNOS
CAMINAR ENFOCADAS Y CON APOYOS
DARNOS CUENTA DE LOS FRENOS, OBSTÁCULOS, CONFLICTOS EN EL CAMINO, PARA TRANSFORMARLOS DESDE LA
MIRADA DE LO QUE NOS QUIEREN DECIR, INFORMAR, DESDE AMPLIAR NUESTRA MIRADA MÁS ALLÁ
RESPONSABILIZARNOS, COMPROMETERNOS, AGRADECER, CONTRIBUIR, INTEGRAR



LA AFIRMACIÓN TRABAJADA EN LA
PROPUESTA DE LA SEMANA VAMOS A
LANZARLA AL UNIVERSO AHORA
Y RECITARLA CADA DÍA AL LEVANTARNOS Y
ACOSTARNOS COMO UN MANTRA



AGRADECER Y PRACTICAR LA GENEROSIDAD

AGRADER AL PASADO- QUE YA PASO

AGRADECER AL PRESENTE-QUE ESTOY VIVIENDO

AGRADECER AL FUTURO- QUE ESTÁ POR LLEGAR

PRACTICAR LA GENEROSIDAD HACIA EL PASADO- LIBERANDO

PRACTICAR LA GENEROSIDAD HACIA PRESENTE-CONTRIBUYENDO

PRACTICAR LA GENEROSIDAD HACIA EL FUTURO-CREANDO



INTEGRAR PASADO, PRESENTE, FUTURO

PASADO-LIBERAR, SANAR, PARA ABRAZAR PARA APRENDER Y AVANZAR

PRESENTE-RESPONSABILIDAD (RESPONDER CON HABILIDAD) PARA APRENDER Y AVANZAR

FUTURO-COMPROMISO PARA APRENDER Y AVANZAR



PASADO-GENEROSIDAD-LIBERAR DE ATADURA , LIBERARSE DE ATADURA (PERDÓN)

SI ALGO O ALGUIEN ME HIRIÓ EN EL PASADO, CONSCIENTE O INCONSCIENTEMENTE, YO LE PERDONO Y LE
LIBERO

SI YO HERÍ A ALGO O ALGUIEN EN EL PASADO, YO LE PERDONO Y LE LIBERO,
(ME PERDONO, ME LIBERO)

SI YO ME HERÍA MI MISMA EN EL PASADO, CONSCIENTE O INCOSCIENTEMENTE, YO ME LIBERO Y ME
PERDONO

PARA EL MAYOR BIEN DE TODOS Y DE MI MISMA



PRESENTE-RESPONSABILIZARSE-HABILIDAD DE RESPONDER



TAL VEZ NO PUEDO CAMBIAR LAS
CIRCUNSTANCIAS
SI PUEDO ELEGIR CÓMO ME RELACIONO Y
RESPONDO A LO QUE OCURRE



FUTURO-COMPROMISO

COMPROMISO CON LO QUE QUIERO TRAER A MI VIDA AHORA

COMPROMISO CON LO QUE LA VIDA QUIERE QUE TRAIGA A MI VIDA

COMPROMISO CON EL PARA QUÉ DE ESTO, QUÉ ES LO QUE QUIERO VER MÁS EN EL MUNDO

EL COMPROMISO ES DÍA A DÍA, PASO A PASO



NO TE VUELVAS A DORMIR DE RUMI (POETA SUFÍ SIGLO XIII)

LA BRISA DEL AMANECEER TIENE COSAS QUE CONTARTE

NO TE VUELVAS A DORMIR

DEBES PEDIR LO QUE DE VERDAD QUIERES

NO TE VUELVAS A DORMIR

LA GENTE ATRAVIESA UNA Y OTRA VEZ EL UMBRÁL DONDE SE ENCUENTRAN LOS

DOS MUNDOS LLA PUERTA ES REDONDA Y ESTÁ ABIERTA

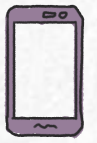
NO TE VUELVAS A DORMIR



GRACIAS DE
TODO CORAZÓN
¡SEGUIMOS!



¡EXPERIENCIA



FINALIZADA!

